

Меню корпус 1,2 (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак1

180 **Суп молочный манный д\с** кКал-129

молоко свежее, манная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Чай с молоком д\с** кКал-105

молоко свежее, сахар, чай

47 **Бутерброды с маслом д\с** кКал-169

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-403

Завтрак2

100 **Сок фруктовый *** кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

60 **Салат из свежих огурцов со сладким перцем д\с** кКал-45

огурцы свежие, перец болгарский свежий, масло растительное (к2), соль йодированная

180 **Щи из квашеной капусты д\с** кКал-83

капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное (к2), сметана, томатная паста, соль йодированная

150 **Мясо тушеное с овощами в соусе д\с.** кКал-232

картофель, свинина, лопатка, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная

200 **Компот из изюма д\с** кКал-100

изюм, сахар

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

Итого за Обед кКал-559

Полдник

200 **Какао-напиток на молоке д\с** кКал-123

молоко свежее, сахар, какао

55 **Бутерброд с сыром** кКал-165

батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное

Итого за Полдник кКал-288

Ужин

180 **Каша "Дружба" (рис, пшено) д\с** кКал-146

молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

30 **Батон Петровский (пшеничный)** кКал-71

100 **Груши*** кКал-47

Итого за Ужин кКал-309

Итого за день кКал-1 605

МДЮУ д\с №125

31.03.2023

Меню корпус 1,2 (СУТОЧНАЯ ПРОБА)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак1

180	Суп молочный манный д\с	кКал-129
	<i>молоко свежее, манная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная</i>	
200	Чай с молоком д\с	кКал-105
	<i>молоко свежее, сахар, чай</i>	
47	Бутерброды с маслом д\с	кКал-169
	<i>батон петровский (пшеничный), масло сливочное</i>	
Итого за Завтрак1		кКал-403
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок фруктовый *	кКал-46
Итого за Завтрак2		кКал-46
<u>Обед</u>		
60	Салат из свежих огурцов со сладким перцем д\с	кКал-45
	<i>огурцы свежие, перец болгарский свежий, масло растительное (кг), соль йодированная</i>	
180	Щи из квашеной капусты д\с	кКал-83
	<i>капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное (кг), сметана, томатная паста, соль йодированная</i>	
150	Мясо тушеное с овощами в соусе д\с.	кКал-232
	<i>картофель, свинина, лопатка, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	
200	Компот из изюма д\с	кКал-100
	<i>изюм, сахар</i>	
50	Хлеб ржаной д\с	кКал-99
Итого за Обед		кКал-559
<u>Полдник</u>		
200	Какао-напиток на молоке д\с	кКал-123
	<i>молоко свежее, сахар, какао</i>	

55 *Бутерброд с сыром*

кКал-165

*батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное***Итого за Полдник** кКал-288**Ужин****180 *Каша "Дружба" (рис, пшено) д\с***

кКал-146

*молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная***200 *Чай с сахаром д\с***

кКал-45

*сахар, чай***30 *Батон Петровский (пшеничный)***

кКал-71

100 *Груши**

кКал-47

Итого за Ужин кКал-309**Итого за день** кКал-1 605

МАДОУ д\с №125

31.03.2023***Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО)***

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак1**47 *Бутерброды с маслом д\с***

кКал-169

*батон петровский (пшеничный), масло сливочное***180 *Суп безмолочный маннй д\с***

кКал-48

*манная крупа, сахар, масло сливочное***200 *Чай с сахаром д\с***

кКал-45

*сахар, чай***Итого за Завтрак1** кКал-262

Завтрак2

100 **Сок фруктовый *** кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

60 **Салат из свежих огурцов со сладким перцем** кКал-45
д\с

огурцы свежие, перец болгарский свежий, масло растительное (кг), соль йодированная

180 **Щи из квашеной капусты д\с** кКал-83

капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное (кг), сметана, томатная паста, соль йодированная

150 **Мясо тушеное с овощами в соусе д\с.** кКал-232

картофель, свинина, лопатка, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная

200 **Компот из изюма д\с** кКал-100

изюм, сахар

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

Итого за Обед кКал-559

Полдник

55 **Бутерброд с сыром** кКал-165

батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

Итого за Полдник кКал-210

Ужин

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

30	Батон Петровский (пшеничный)	кКал-71
100	Груши*	кКал-47
180	Каша "Дружба" (рис, пшено) д\с без мол.	кКал-92
<i>рис, пшено, сахар, масло сливочное</i>		
Итого за Ужин		кКал-255
Итого за день		кКал-1 332

МАДОУ д/с №125

31.03.2023

Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА ГЛЮТЕН)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак1

200	Чай с молоком д\с	кКал-105
<i>молоко свежее, сахар, чай</i>		
180	Суп безмолочный с пшеном д\с	кКал-71
<i>пшено, сахар, масло сливочное</i>		
Итого за Завтрак1		кКал-176

Завтрак2

100	Сок фруктовый *	кКал-46
Итого за Завтрак2		кКал-46

Обед

60	Салат из свежих огурцов со сладким перцем д\с	кКал-45
----	--	---------

огурцы свежие, перец болгарский свежий, масло растительное (кг), соль йодированная

180 **Щи из квашеной капусты д\с** кКал-83

капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное (кг), сметана, томатная паста, соль йодированная

150 **Мясо тушеное с овощами в соусе д\с.** кКал-232

картофель, свинина, лопатка, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная

200 **Компот из изюма д\с** кКал-100

изюм, сахар

Итого за Обед кКал-460

Полдник

200 **Какао-напиток на молоке д\с** кКал-123

молоко свежее, сахар, какао

60 **Салат из моркови с сахаром*** кКал-32

морковь, сахар

Итого за Полдник кКал-155

Ужин

180 **Каша "Дружба" (рис, пшено) д\с** кКал-146

молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

100 **Груши*** кКал-47

Итого за Ужин кКал-238

Итого за день кКал-1 075

