

Меню корпус 1,2 (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак1

180 Суп молочный с пшеничной крупой д\с кКал-150

молоко свежее, пшеничная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 Кофейный напиток на молоке д\с кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

47 Бутерброды с маслом д\с кКал-169

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-415

Завтрак2

100 Сок фруктовый * кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

40 Салат из зеленого горошка консервированного д\с кКал-33

горошек зеленый консерв., масло растительное (кг)

180 Борщ из свежей капусты д\с кКал-105

свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар

80 Гуляш из говядины д\с кКал-124

говядина, лопаточный отруб, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная

120	Макаронны отварны д\с <i>макаронны изделия, масло сливочное</i>	кКал-170
200	Компот из компотной смеси д\с <i>смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар</i>	кКал-80
50	Хлеб ржаной д\с	кКал-99
Итого за Обед		кКал-611
<u>Полдник</u>		
200	Чай с сахаром д\с <i>сахар, чай</i>	кКал-45
50	Вафли*	кКал-271
Итого за Полдник		кКал-316
<u>Ужин</u>		
80	Омлет натуральны д\с <i>яйцо куриное (шт.), молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-138
60	Салат из моркови с сахаром* <i>морковь, сахар</i>	кКал-32
200	Чай с лимоном д\с <i>сахар, лимоны, чай</i>	кКал-38
30	Батон Петровский (пшеничный)	кКал-71
100	Мандарины*	кКал-38
Итого за Ужин		кКал-317
Итого за день		кКал-1 705

Меню корпус 1,2 (СУТОЧНАЯ ПРОБА)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак1

180 **Суп молочный с пшеничной крупой д\с** кКал-150

молоко свежее, пшеничная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Кофейный напиток на молоке д\с** кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

47 **Бутерброды с маслом д\с** кКал-169

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-415

Завтрак2

100 **Сок фруктовый *** кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

40 **Салат из зеленого горошка консервированного д\с** кКал-33

горошек зеленый консерв., масло растительное (кг)

180 **Борщ из свежей капусты д\с** кКал-105

свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар

80 **Гуляш из говядины д\с** кКал-124

говядина, лопаточный отруб, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная

120 **Макаронные изделия отварные д\с** кКал-170

макаронные изделия, масло сливочное

200 **Компот из компотной смеси д\с** кКал-80

смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

Итого за Обед кКал-611

Полдник

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

50 **Вафли*** кКал-271

Итого за Полдник кКал-316

Ужин

80 **Омлет натуральный д\с** кКал-138

яйцо куриное (шт.), молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная

60 **Салат из моркови с сахаром*** кКал-32

морковь, сахар

200 **Чай с лимоном д\с** кКал-38

сахар, лимоны, чай

30 **Батон Петровский (пшеничный)** кКал-71

100 **Мандарины*** кКал-38

Итого за Ужин кКал-317

Итого за день кКал-1 705

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак1

47	Бутерброды с маслом д с <i>батон петровский (пшеничный), масло сливочное</i>	кКал-169
180	Суп безмолочный с пшеничной крупой д с <i>пшеничная крупа, масло сливочное, сахар</i>	кКал-70
200	Чай с сахаром д с <i>сахар, чай</i>	кКал-45

Итого за Завтрак1 кКал-284

Завтрак2

100	Сок фруктовый *	кКал-46
-----	------------------------	---------

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

40	Салат из зеленого горошка консервированного д с <i>горошек зеленый консерв., масло растительное (кг)</i>	кКал-33
180	Борщ из свежей капусты д с <i>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар</i>	кКал-105
80	Гуляш из говядины д с <i>говядина, лопаточный отруб, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная</i>	кКал-124
120	Макаронны отварные д с <i>макаронные изделия, масло сливочное</i>	кКал-170
200	Компот из компотной смеси д с <i>смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар</i>	кКал-80

50	Хлеб ржаной д\с	кКал-99
		Итого за Обед кКал-611
<u>Полдник</u>		
200	Чай с сахаром д\с <i>сахар, чай</i>	кКал-45
50	Вафли*	кКал-271
		Итого за Полдник кКал-316
<u>Ужин</u>		
60	Салат из моркови с сахаром* <i>морковь, сахар</i>	кКал-32
200	Чай с лимоном д\с <i>сахар, лимоны, чай</i>	кКал-38
30	Батон Петровский (пшеничный)	кКал-71
100	Мандарины*	кКал-38
40	Яйцо вареное вкрутую д\с, ясли	кКал-63
		Итого за Ужин кКал-242
		Итого за день кКал-1 499

МАДОВ д\с №125

30.03.2023

Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА ГЛЮТЕН)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак1

200 **Кофейный напиток на молоке д\с** кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

180 **Суп безмолочный с рисовой крупой д\с** кКал-60

рис, сахар, масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-156

Завтрак2

100 **Сок фруктовый *** кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

40 **Салат из зеленого горошка консервированного д\с** кКал-33

горошек зеленый консерв., масло растительное (кг)

180 **Борщ из свежей капусты д\с** кКал-105

свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар

80 **Гуляш из говядины д\с** кКал-124

говядина, лопаточный отруб, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная

200 **Компот из компотной смеси д\с** кКал-80

смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар

120 **Картофель отварной с маслом д\с** кКал-130

картофель, масло сливочное, соль йодированная

Итого за Обед кКал-472

Полдник

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

100 **Яблоки***

кКал-47

Итого за Полдник кКал-92

Ужин

80 **Омлет натуральный д\с**

кКал-138

яйцо куриное (шт.), молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная

60 **Салат из моркови с сахаром***

кКал-32

морковь, сахар

200 **Чай с лимоном д\с**

кКал-38

сахар, лимоны, чай

30 **Батон Петровский (пшеничный)**

кКал-71

100 **Мандарины***

кКал-38

Итого за Ужин кКал-317

Итого за день кКал-1 083

МДЮУ д\с №125

30.03.2023

Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА ЯЙЦО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
----------------------	---------------------------	--

Завтрак1

180 **Суп молочный с пшеничной крупой д\с**

кКал-150

молоко свежее, пшеничная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Кофейный напиток на молоке д\с** кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

47 **Бутерброды с маслом д\с** кКал-169

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-415

Завтрак2

100 **Сок фруктовый *** кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

40 **Салат из зеленого горошка консервированного д\с** кКал-33

горошек зеленый консерв., масло растительное (кг)

180 **Борщ из свежей капусты д\с** кКал-105

свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар

80 **Гуляш из говядины д\с** кКал-124

говядина, лопаточный отруб, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная

120 **Макаронны отварные д\с** кКал-170

макаронные изделия, масло сливочное

200 **Компот из компотной смеси д\с** кКал-80

смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

Итого за Обед кКал-611

Полдник

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

50 **Вафли***

кКал-271

Итого за Полдник кКал-316

Ужин

200 **Чай с лимоном д\с**

кКал-38

сахар, лимоны, чай

30 **Батон Петровский (пшеничный)**

кКал-71

100 **Мандарины***

кКал-38

120 **Рис отварной д\с**

кКал-181

рис, масло сливочное, соль йодированная

40 **Рыба отварная***

кКал-75

треска филе, лук репчатый, морковь

Итого за Ужин кКал-403

Итого за день кКал-1 791

МДОУ д\с №125

30.03.2023

Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА ГОВЯДИНУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
------------------	---------------------------	--

Завтрак1

180 **Суп молочный с пшеничной крупой д\с**

кКал-150

молоко свежее, пшеничная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Кофейный напиток на молоке д\с**

кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

47	Бутерброды с маслом д\с	кКал-169
	<i>батон петровский (пшеничный), масло сливочное</i>	
		Итого за Завтрак1 кКал-415
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок фруктовый *	кКал-46
		Итого за Завтрак2 кКал-46
<u>Обед</u>		
40	Салат из зеленого горошка консервированного д\с	кКал-33
	<i>горошек зеленый консерв., масло растительное (кг)</i>	
180	Борщ из свежей капусты д\с	кКал-105
	<i>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар</i>	
120	Макаронны отварные д\с	кКал-170
	<i>макаронные изделия, масло сливочное</i>	
200	Компот из компотной смеси д\с	кКал-80
	<i>смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар</i>	
50	Хлеб ржаной д\с	кКал-99
80	Гуляш из мяса свинины д\с	кКал-175
	<i>свинина, лопатка, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная</i>	
		Итого за Обед кКал-662
<u>Полдник</u>		
200	Чай с сахаром д\с	кКал-45
	<i>сахар, чай</i>	
50	Вафли*	кКал-271
		Итого за Полдник кКал-316
<u>Ужин</u>		

80 **Омлет натуральный д\с** кКал-138

яйцо куриное (шт.), молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная

60 **Салат из моркови с сахаром*** кКал-32

морковь, сахар

200 **Чай с лимоном д\с** кКал-38

сахар, лимоны, чай

30 **Батон Петровский (пшеничный)** кКал-71

100 **Мандарины*** кКал-38

Итого за Ужин кКал-317

Итого за день кКал-1 756

М\ДОУ д\с №125

30.03.2023

Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА ЦИТРУС)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
------------------	---------------------------	--

Завтрак1

180 **Суп молочный с пшеничной крупой д\с** кКал-150

молоко свежее, пшеничная крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Кофейный напиток на молоке д\с** кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

47 **Бутерброды с маслом д\с** кКал-169

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-415

Завтрак2

100 **Сок фруктовый *** кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

40 **Салат из зеленого горошка консервированного д|с** кКал-33

горошек зеленый консерв., масло растительное (кг)

180 **Борщ из свежей капусты д|с** кКал-105

свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное (кг), сметана, сахар

80 **Гуляш из говядины д|с** кКал-124

говядина, лопаточный отруб, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная

120 **Макароны отварные д|с** кКал-170

макаронные изделия, масло сливочное

200 **Компот из компотной смеси д|с** кКал-80

смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар

50 **Хлеб ржаной д|с** кКал-99

Итого за Обед кКал-611

Полдник

200 **Чай с сахаром д|с** кКал-45

сахар, чай

50 **Вафли*** кКал-271

Итого за Полдник кКал-316

Ужин

80 **Омлет натуральный д|с** кКал-138

яйцо куриное (шт.), молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная

60 **Салат из моркови с сахаром*** кКал-32

морковь, сахар

30 **Батон Петровский (пшеничный)** кКал-71

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

100 **Яблоки*** кКал-47

Итого за Ужин кКал-333

Итого за день кКал-1 721