

## Меню корпус 1,2 (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

### Завтрак1

**180 Суп молочный с пшеном д\с** кКал-190

*молоко свежее, пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная*

**200 Чай с молоком д\с** кКал-105

*молоко свежее, сахар, чай*

**47 Бутерброды с маслом д\с** кКал-169

*батон петровский (пшеничный), масло сливочное*

**Итого за Завтрак1** кКал-464

### Завтрак2

**100 Сок фруктовый \*** кКал-46

**Итого за Завтрак2** кКал-46

### Обед

**60 Салат из квашенной капусты д\с** кКал-53

*капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное ( кг), сахар*

**180 Рассольник ленинградский с перловой крупой д\с** кКал-100

*картофель, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, сметана, лук репчатый, масло растительное ( кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка, укроп), лавровый лист*

**80 Тефтели из рыбы паровые д\с** кКал-117

*минтая филе, молоко свежее, батон петровский (пшеничный), лук репчатый, соль йодированная*

**120 Пюре картофельное д\с** кКал-120

*картофель, молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная*

200 **Компот из вишни д\с** кКал-101  
*вишня б/з, сахар, лимонная кислота*

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

---

**Итого за Обед** кКал-590

**Полдник**

200 **Йогурт д\с** кКал-136

50 **Печенье сахарное\*** кКал-225

---

**Итого за Полдник** кКал-361

**Ужин**

130 **Сырники творожные, запеченные д\с** кКал-341

*творог, мука пшеничная, сахар, масло растительное ( кг), яйцо куриное (шт.)*

20 **Молоко сгущеное** кКал-66

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

*сахар, чай*

100 **Апельсины\*** кКал-43

---

**Итого за Ужин** кКал-495

---

**Итого за день** кКал-1 956

МАДОУ д\с №125

29.03.2023

## **Меню корпус 1,2 (1,5-3 года)**

<b>Выход (г)</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)</b>
----------------------	---------------------------	--

**Завтрак I**

150 **Суп молочный с пшеном ясли** кКал-123

*молоко свежее, пшено, масло сливочное, сахар*

**200 Чай с молоком ясли** кКал-360

*молоко свежее, сахар, чай*

**37 Бутерброды с маслом ясли** кКал-145

*батон петровский (пшеничный), масло сливочное*

---

**Итого за Завтрак1** кКал-628

**Завтрак2**

**100 Сок фруктовый \*** кКал-46

---

**Итого за Завтрак2** кКал-46

**Обед**

**40 Салат из квашенной капусты ясли** кКал-35

*капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное ( кг), сахар*

**150 Рассольник ленинградский с перловой крупой ясли** кКал-89

*картофель, огурцы соленые, морковь, сметана, лук репчатый, крупа перловая, масло растительное ( кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист*

**60 Тефтели из рыбы паровые ясли** кКал-88

*минтая филе, молоко свежее, батон петровский (пшеничный), лук репчатый, соль йодированная*

**100 Пюре картофельное ясли** кКал-97

*картофель, молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная*

**150 Компот из вишни ясли** кКал-75

*вишня б/з, сахар, лимонная кислота*

**40 Хлеб ржаной ясли** кКал-79

---

**Итого за Обед** кКал-463

**Полдник**

**50 Печенье сахарное\*** кКал-225

**150 Йогурт ясли** кКал-136

---

**Итого за Полдник** кКал-361

**Ужин**

**20 Молоко сгущеное** кКал-66

**100 Апельсины\*** кКал-43

**110 Сырники творожные, запеченные ясли** кКал-341

*творог, мука пшеничная, сахар, масло растительное ( кг), яйцо куриное (шт.)*

**20 Мармелад(20)** кКал-55

**200 Чай с сахаром ясли** кКал-33

*сахар, чай*

---

**Итого за Ужин** кКал-538

---

**Итого за день** кКал-2 036

МАДОУ д/с №125

29.03.2023

## **Меню корпус 1,2 (СУТОЧНАЯ ПРОБА)**

<b>Выход (г)</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)</b>
----------------------	---------------------------	--

**Завтрак1**

**180 Суп молочный с пшеном д/с** кКал-190

*молоко свежее, пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная*

**200 Чай с молоком д\с** кКал-105

*молоко свежее, сахар, чай*

**47 Бутерброды с маслом д\с** кКал-169

*батон петровский (пшеничный), масло сливочное*

---

**Итого за Завтрак1** кКал-464

**Завтрак2**

100 **Сок фруктовый \*** кКал-46

---

**Итого за Завтрак2** кКал-46

**Обед**

60 **Салат из квашенной капусты д\с** кКал-53

*капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное ( кг), сахар*

180 **Рассольник ленинградский с перловой крупой д\с** кКал-100

*картофель, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, сметана, лук репчатый, масло растительное ( кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист*

80 **Тефтели из рыбы паровые д\с** кКал-117

*минтая филе, молоко свежее, батон петровский (пшеничный), лук репчатый, соль йодированная*

120 **Пюре картофельное д\с** кКал-120

*картофель, молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная*

200 **Компот из вишни д\с** кКал-101

*вишня б/з, сахар, лимонная кислота*

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

---

**Итого за Обед** кКал-590

**Полдник**

200 **Йогурт д\с** кКал-136

50 **Печенье сахарное\*** кКал-225

---

**Итого за Полдник** кКал-361

**Ужин**

130 **Сырники творожные, запеченные д\с** кКал-341

*творог, мука пшеничная, сахар, масло растительное ( кг), яйцо куриное (шт.)*

20 **Молоко сгущеное** кКал-66

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45  
*сахар, чай*

100 **Апельсины\*** кКал-43

---

**Итого за Ужин** кКал-495

---

**Итого за день** кКал-1 956

МДЮУ д\с №125

29.03.2023

## **Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

### **Завтрак1**

47 **Бутерброды с маслом д\с** кКал-169  
*батон петровский (пшеничный), масло сливочное*

180 **Суп безмолочный с пшеном д\с** кКал-71  
*пшено, сахар, масло сливочное*

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45  
*сахар, чай*

---

**Итого за Завтрак1** кКал-285

### **Завтрак2**

100 **Сок фруктовый \*** кКал-46

---

**Итого за Завтрак2** кКал-46

### **Обед**

60 **Салат из квашенной капусты д\с** кКал-53  
*капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное ( кг), сахар*

180	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой д\с</b>	кКал-100
	<i>картофель, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, сметана, лук репчатый, масло растительное ( кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист</i>	
80	<b>Тефтели из рыбы паровые д\с</b>	кКал-117
	<i>минтая филе, молоко свежее, батон петровский (пшеничный), лук репчатый, соль йодированная</i>	
200	<b>Компот из вишни д\с</b>	кКал-101
	<i>вишня б/з, сахар, лимонная кислота</i>	
50	<b>Хлеб ржаной д\с</b>	кКал-99
120	<b>Пюре картофельное без молока</b>	кКал-120
	<i>картофель, масло сливочное, соль йодированная</i>	
<b>Итого за Обед</b>		кКал-590
<b><u>Полдник</u></b>		
200	<b>Йогурт д\с</b>	кКал-136
50	<b>Печенье сахарное*</b>	кКал-225
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-361
<b><u>Ужин</u></b>		
130	<b>Сырники творожные, запеченные д\с</b>	кКал-341
	<i>творог, мука пшеничная, сахар, масло растительное ( кг), яйцо куриное (шт.)</i>	
200	<b>Чай с сахаром д\с</b>	кКал-45
	<i>сахар, чай</i>	
20	<b>Соус безмолочный, сладкий*</b>	кКал-105
	<i>масло сливочное, мука пшеничная, сахар</i>	
100	<b>Бананы*</b>	кКал-96
<b>Итого за Ужин</b>		кКал-587
<b>Итого за день</b>		кКал-1 869

## Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА КИСЛОМОЛОЧНЫЕ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

### Завтрак1

<b>180</b>	<b>Суп молочный с пшеном д\с</b> <i>молоко свежее, пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная</i>	кКал-190
<b>200</b>	<b>Чай с молоком д\с</b> <i>молоко свежее, сахар, чай</i>	кКал-105
<b>47</b>	<b>Бутерброды с маслом д\с</b> <i>батон петровский (пшеничный), масло сливочное</i>	кКал-169

**Итого за Завтрак1** кКал-464

### Завтрак2

<b>100</b>	<b>Сок фруктовый *</b>	кКал-46
------------	------------------------	---------

**Итого за Завтрак2** кКал-46

### Обед

<b>60</b>	<b>Салат из квашенной капусты д\с</b> <i>капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное ( кг), сахар</i>	кКал-53
<b>180</b>	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой д\с</b> <i>картофель, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, сметана, лук репчатый, масло растительное ( кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист</i>	кКал-100



80	<b>Тефтели из рыбы паровые д\с</b>	кКал-117
	<i>минтая филе, молоко свежее, батон петровский (пшеничный), лук репчатый, соль йодированная</i>	
120	<b>Пюре картофельное д\с</b>	кКал-120
	<i>картофель, молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная</i>	
200	<b>Компот из вишни д\с</b>	кКал-101
	<i>вишня б/з, сахар, лимонная кислота</i>	
50	<b>Хлеб ржаной д\с</b>	кКал-99
<b>Итого за Обед</b>		кКал-590
<b><u>Полдник</u></b>		
200	<b>Йогурт д\с</b>	кКал-136
50	<b>Печенье сахарное*</b>	кКал-225
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-361
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Чай с сахаром д\с</b>	кКал-45
	<i>сахар, чай</i>	
100	<b>Бананы*</b>	кКал-96
40	<b>Рыба отварная*</b>	кКал-75
	<i>треска филе, лук репчатый, морковь</i>	
120	<b>Картофель отварной с маслом д\с</b>	кКал-130
	<i>картофель, масло сливочное, соль йодированная</i>	
<b>Итого за Ужин</b>		кКал-346
<b>Итого за день</b>		кКал-1 807

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

**Завтрак1**

**180 Суп молочный с пшеном д\с** кКал-190

*молоко свежее, пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная*

**200 Чай с молоком д\с** кКал-105

*молоко свежее, сахар, чай*

**47 Бутерброды с маслом д\с** кКал-169

*батон петровский (пшеничный), масло сливочное*

---

**Итого за Завтрак1** кКал-464

**Завтрак2**

**100 Сок фруктовый \*** кКал-46

---

**Итого за Завтрак2** кКал-46

**Обед**

**60 Салат из квашенной капусты д\с** кКал-53

*капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное ( кг), сахар*

**180 Рассольник ленинградский с перловой крупой д\с** кКал-100

*картофель, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, сметана, лук репчатый, масло растительное ( кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист*

**120 Пюре картофельное д\с** кКал-120

*картофель, молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная*

**200 Компот из вишни д\с** кКал-101

*вишня б/з, сахар, лимонная кислота*

**50 Хлеб ржаной д\с** кКал-99

80 **Мясо отварное ( свинина) д\с** кКал-286

*свинина, лопатка, лук репчатый, морковь*

**Итого за Обед** кКал-759

**Полдник**

200 **Йогурт д\с** кКал-136

50 **Печенье сахарное\*** кКал-225

**Итого за Полдник** кКал-361

**Ужин**

130 **Сырники творожные, запеченные д\с** кКал-341

*творог, мука пшеничная, сахар, масло растительное ( кг), яйцо куриное (шт.)*

20 **Молоко сгущеное** кКал-66

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

*сахар, чай*

100 **Апельсины\*** кКал-43

**Итого за Ужин** кКал-495

**Итого за день** кКал-2 125

М\ДОУ д\с №125

29.03.2023

## **Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА ГЛЮТЕН)**

<b>Выход (г)</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)</b>
------------------	---------------------------	--

**Завтрак1**

200 **Чай с молоком д\с** кКал-105

*молоко свежее, сахар, чай*

180	<b>Суп безмолочный с пшеном д\с</b>	кКал-71
	<i>пшено, сахар, масло сливочное</i>	
<b>Итого за Завтрак1</b>		кКал-176
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Сок фруктовый *</b>	кКал-46
<b>Итого за Завтрак2</b>		кКал-46
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Салат из квашенной капусты д\с</b>	кКал-53
	<i>капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное ( кг), сахар</i>	
80	<b>Тефтели из рыбы паровые д\с</b>	кКал-117
	<i>минтая филе, молоко свежее, батон петровский (пшеничный), лук репчатый, соль йодированная</i>	
120	<b>Пюре картофельное д\с</b>	кКал-120
	<i>картофель, молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная</i>	
200	<b>Компот из вишни д\с</b>	кКал-101
	<i>вишня б/з, сахар, лимонная кислота</i>	
180	<b>Суп картофельный д\с</b>	кКал-65
	<i>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное ( кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп)</i>	
<b>Итого за Обед</b>		кКал-456
<b><u>Полдник</u></b>		
200	<b>Йогурт д\с</b>	кКал-136
60	<b>Салат из моркови с сахаром*</b>	кКал-32
	<i>морковь, сахар</i>	
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-168
<b><u>Ужин</u></b>		

130	<b>Сырники творожные, запеченные д\с</b>	кКал-341
	<i>творог, мука пшеничная, сахар, масло растительное ( кг), яйцо куриное (шт.)</i>	
20	<b>Молоко сгущеное</b>	кКал-66
200	<b>Чай с сахаром д\с</b>	кКал-45
	<i>сахар, чай</i>	
100	<b>Бананы*</b>	кКал-96
<b>Итого за Ужин</b>		кКал-548
<b>Итого за день</b>		кКал-1 394

МАДОУ д\с №125

29.03.2023

## Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА ЦИТРУС)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

### Завтрак1

180	<b>Суп молочный с пшеном д\с</b>	кКал-190
	<i>молоко свежее, пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная</i>	
200	<b>Чай с молоком д\с</b>	кКал-105
	<i>молоко свежее, сахар, чай</i>	
47	<b>Бутерброды с маслом д\с</b>	кКал-169
	<i>батон петровский (пшеничный), масло сливочное</i>	
<b>Итого за Завтрак1</b>		кКал-464

### Завтрак2

100	<b>Сок фруктовый *</b>	кКал-46
<b>Итого за Завтрак2</b>		кКал-46

### Обед

60	<b>Салат из квашенной капусты д\с</b>	кКал-53
	<i>капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное ( кг), сахар</i>	
180	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой д\с</b>	кКал-100
	<i>картофель, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, сметана, лук репчатый, масло растительное ( кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист</i>	
80	<b>Тефтели из рыбы паровые д\с</b>	кКал-117
	<i>минтая филе, молоко свежее, батон петровский (пшеничный), лук репчатый, соль йодированная</i>	
120	<b>Пюре картофельное д\с</b>	кКал-120
	<i>картофель, молоко свежее, масло сливочное, соль йодированная</i>	
200	<b>Компот из вишни д\с</b>	кКал-101
	<i>вишня б/з, сахар, лимонная кислота</i>	
50	<b>Хлеб ржаной д\с</b>	кКал-99
<b>Итого за Обед</b>		кКал-590
<b><u>Полдник</u></b>		
200	<b>Йогурт д\с</b>	кКал-136
50	<b>Печенье сахарное*</b>	кКал-225
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-361
<b><u>Ужин</u></b>		
130	<b>Сырники творожные, запеченные д\с</b>	кКал-341
	<i>творог, мука пшеничная, сахар, масло растительное ( кг), яйцо куриное (шт.)</i>	
20	<b>Молоко сгущеное</b>	кКал-66
200	<b>Чай с сахаром д\с</b>	кКал-45
	<i>сахар, чай</i>	
100	<b>Яблоки*</b>	кКал-47
<b>Итого за Ужин</b>		кКал-499

---

**Итого за день** кКал-1 960

---