

Меню корпус 1,2 (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак1

180 Суп молочный овсянный (геркулес) д\с кКал-132

молоко свежее, геркулес, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 Кофейный напиток на молоке д\с кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

55 Бутерброд с сыром кКал-165

батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-393

Завтрак2

200 Чай с сахаром д\с кКал-45

сахар, чай

Итого за Завтрак2 кКал-45

Обед

60 Салат из свеклы д\с кКал-51

свекла, масло растительное (кг)

180 Суп картофельный с мучными клецками д\с кКал-90

картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное (кг), яйцо куриное (шт.), масло сливочное, зелень сушеная (петрушка, укроп), лавровый лист

180 Плов из птицы д\с кКал-432

цыпленок тушка бройлеров охл., морковь, рис, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль йодированная

200 Компот из свежих яблок д\с кКал-99

яблоки, сахар, лимонная кислота

50 **Хлеб ржаной д\с**

кКал-99

Итого за Обед кКал-771

Полдник

80 **Булочка "Розовая" Д\С**

кКал-232

мука пшеничная, свекла, сахар, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное (шт.), соль йодированная, ванилин

200 **Кефир д\с**

кКал-112

Итого за Полдник кКал-344

Ужин

180 **Салат из картофеля с зеленым горошком**
д\с

кКал-167

картофель, огурцы свежие, морковь, горошек зеленый консерв., лук репчатый, масло растительное (кг)

200 **Чай с сахаром д\с**

кКал-45

сахар, чай

30 **Батон Петровский (пшеничный)**

кКал-71

100 **Бананы***

кКал-96

Итого за Ужин кКал-379

Итого за день кКал-1 932

МДОВ д\с №125

28.03.2023

Меню корпус 1,2 (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
----------------------	---------------------------	--

Завтрак1

150 Суп молочный овсянный (геркулес) ясли кКал-102

молоко свежее, геркулес, сахар, масло сливочное

200 Кофейный напиток на молоке ясли кКал-73

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

45 Бутерброд с сыром ясли кКал-142

батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-317

Завтрак2

200 Чай с сахаром ясли кКал-33

сахар, чай

Итого за Завтрак2 кКал-33

Обед

40 Салат из свеклы ясли кКал-34

свекла, масло растительное (кг)

150 Суп картофельный с мучными клецками ясли кКал-64

картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, яйцо куриное (шт.), зелень сушеная (петрушка, укроп), лавровый лист, масло растительное (кг), масло сливочное

150 Плов из птицы ясли кКал-358

цыплёнок тушка бройлеров охл., рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста

150 Компот из свежих яблок ясли кКал-74

яблоки, сахар, лимонная кислота

40 Хлеб ржаной ясли кКал-79

Итого за Обед кКал-609

Полдник

150 Кефир ясли кКал-84

70 **Булочка "Розовая" ясли**

кКал-197

мука пшеничная, свекла, сахар, дрожжи, соль йодированная, масло сливочное, яйцо куриное (шт.), ванилин

Итого за Полдник кКал-281

Ужин

30 **Батон Петровский (пшеничный)**

кКал-71

100 **Бананы***

кКал-96

130 **Салат из картофеля с зеленым горошком ясли**

кКал-114

картофель, огурцы свежие, морковь, горошек зеленый консерв., лук репчатый, масло растительное (кг)

200 **Чай с сахаром ясли**

кКал-33

сахар, чай

Итого за Ужин кКал-314

Итого за день кКал-1 554

МАДОВ д/с №125

28.03.2023

Меню корпус 1,2 (Сотрудники)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
------------------	---------------------------	--

Обед

60 **Салат из свеклы д\с**

кКал-51

свекла, масло растительное (кг)

180 **Суп картофельный с мучными клецками д\с** кКал-90

картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное (кг), яйцо куриное (шт.), масло сливочное, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист

180 **Плов из птицы д\с**

кКал-432

цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, рис, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль йодированная

200 Компот из свежих яблок д\с кКал-99

яблоки, сахар, лимонная кислота

50 Хлеб ржаной д\с кКал-99

Итого за Обед кКал-771

Итого за день кКал-771

МАДОУ д/с №125

28.03.2023

Меню корпус 1,2 (СУТОЧНАЯ ПРОБА)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
----------------------	---------------------------	--

Завтрак1

180 Суп молочный овсяный (геркулес) д\с кКал-132

молоко свежее, геркулес, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 Кофейный напиток на молоке д\с кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

55 Бутерброд с сыром кКал-165

батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-393

Завтрак2

200 Чай с сахаром д\с кКал-45

сахар, чай

Итого за Завтрак2 кКал-45

Обед

60 **Салат из свеклы д\с** кКал-51
свекла, масло растительное (кг)

180 **Суп картофельный с мучными клецками д\с** кКал-90
картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное (кг), яйцо куриное (шт.), масло сливочное, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист

180 **Плов из птицы д\с** кКал-432
цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, рис, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль йодированная

200 **Компот из свежих яблок д\с** кКал-99
яблоки, сахар, лимонная кислота

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

Итого за Обед кКал-771

Полдник

80 **Булочка "Розовая" Д\С** кКал-232
мука пшеничная, свекла, сахар, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное (шт.), соль йодированная, ванилин

200 **Кефир д\с** кКал-112

Итого за Полдник кКал-344

Ужин

180 **Салат из картофеля с зеленым горошком д\с** кКал-167
картофель, огурцы свежие, морковь, горошек зеленый консерв., лук репчатый, масло растительное (кг)

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45
сахар, чай

30 **Батон Петровский (пшеничный)** кКал-71

100 **Бананы*** кКал-96

Итого за Ужин кКал-379

Итого за день кКал-1 932

Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак1

55	Бутерброд с сыром <i>батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное</i>	кКал-165
180	Суп безмолочный овсянный (геркулес) д\с <i>геркулес, сахар, масло сливочное</i>	кКал-56
200	Чай с сахаром д\с <i>сахар, чай</i>	кКал-45
Итого за Завтрак1		кКал-266

Завтрак2

200	Чай с сахаром д\с <i>сахар, чай</i>	кКал-45
Итого за Завтрак2		кКал-45

Обед

60	Салат из свеклы д\с <i>свекла, масло растительное (кг)</i>	кКал-51
180	Суп картофельный с мучными клецками д\с <i>картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное (кг), яйцо куриное (шт.), масло сливочное, зелень сушеная (петрушка,укроп), лавровый лист</i>	кКал-90
180	Плов из птицы д\с <i>цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, рис, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль йодированная</i>	кКал-432
200	Компот из свежих яблок д\с	кКал-99

яблоки, сахар, лимонная кислота

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

Итого за Обед кКал-771

Полдник

80 **Булочка "Розовая" Д\С** кКал-232

мука пшеничная, свекла, сахар, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное (шт.), соль йодированная, ванилин

200 **Кефир д\с** кКал-112

Итого за Полдник кКал-344

Ужин

180 **Салат из картофеля с зеленым горошком д\с** кКал-167

картофель, огурцы свежие, морковь, горошек зеленый консерв., лук репчатый, масло растительное (кг)

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

30 **Батон Петровский (пшеничный)** кКал-71

100 **Бананы*** кКал-96

Итого за Ужин кКал-379

Итого за день кКал-1 805

МДОВ д\с №125

28.03.2023

Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА КУРИЦУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
------------------	---------------------------	--

Завтрак1

180	Суп молочный овсянный (геркулес) д с	кКал-132
	<i>молоко свежее, геркулес, сахар, масло сливочное, соль йодированная</i>	
200	Кофейный напиток на молоке д с	кКал-96
	<i>молоко свежее, сахар, кофейный напиток</i>	
55	Бутерброд с сыром	кКал-165
	<i>батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное</i>	
Итого за Завтрак1		кКал-393
<u>Завтрак2</u>		
200	Чай с сахаром д с	кКал-45
	<i>сахар, чай</i>	
Итого за Завтрак2		кКал-45
<u>Обед</u>		
60	Салат из свеклы д с	кКал-51
	<i>свекла, масло растительное (кг)</i>	
200	Компот из свежих яблок д с	кКал-99
	<i>яблоки, сахар, лимонная кислота</i>	
50	Хлеб ржаной д с	кКал-99
180	Суп картофельный д с	кКал-65
	<i>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп)</i>	
80	Мясо отварное (свинина) д с	кКал-286
	<i>свинина, лопатка, лук репчатый, морковь</i>	
120	Рис отварной д с	кКал-181
	<i>рис, масло сливочное, соль йодированная</i>	
Итого за Обед		кКал-781
<u>Полдник</u>		
80	Булочка "Розовая" Д С	кКал-232

мука пшеничная, свекла, сахар, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное (шт.), соль йодированная, ванилин

200 **Кефир д\с** кКал-112

Итого за Полдник кКал-344

Ужин

180 **Салат из картофеля с зеленым горошком д\с** кКал-167

картофель, огурцы свежие, морковь, горошек зеленый консерв., лук репчатый, масло растительное (кг)

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

30 **Батон Петровский (пшеничный)** кКал-71

100 **Бананы*** кКал-96

Итого за Ужин кКал-379

Итого за день кКал-1 942

МАДОВ д\с №125

28.03.2023

Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА ГЛЮТЕН)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак1

200 **Кофейный напиток на молоке д\с** кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

180 **Суп безмолочный овсянный (геркулес) д\с** кКал-56

геркулес, сахар, масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-152

Завтрак2

200 **Чай с сахаром д|с** кКал-45
сахар, чай

Итого за Завтрак2 кКал-45

Обед

60 **Салат из свеклы д|с** кКал-51
свекла, масло растительное (кг)

180 **Плов из птицы д|с** кКал-432
цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, рис, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль йодированная

200 **Компот из свежих яблок д|с** кКал-99
яблоки, сахар, лимонная кислота

180 **Суп картофельный д|с** кКал-65
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная, зелень сушеная (петрушка, укроп)

Итого за Обед кКал-647

Полдник

200 **Кефир д|с** кКал-112

60 **Салат из моркови с сахаром*** кКал-32
морковь, сахар

Итого за Полдник кКал-144

Ужин

180 **Салат из картофеля с зеленым горошком д|с** кКал-167
картофель, огурцы свежие, морковь, горошек зеленый консерв., лук репчатый, масло растительное (кг)

200 **Чай с сахаром д|с** кКал-45
сахар, чай

100 **Бананы*** кКал-96

Итого за Ужин кКал-308

Итого за день кКал-1 296
