

## Меню корпус 1,2 (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

### Завтрак1

<b>180</b>	<b>Суп молочный ячневый д\с</b> <i>молоко свежее, ячневая крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-150
<b>200</b>	<b>Чай с лимоном д\с</b> <i>сахар, лимоны, чай</i>	кКал-38
<b>47</b>	<b>Бутерброды с маслом д\с</b> <i>батон петровский (пшеничный), масло сливочное</i>	кКал-169

**Итого за Завтрак1** кКал-357

### Завтрак2

<b>100</b>	<b>Сок фруктовый *</b>	кКал-46
------------	------------------------	---------

**Итого за Завтрак2** кКал-46

### Обед

<b>60</b>	<b>Салат из белокочанной капусты д\с</b> <i>капуста свежая, морковь, сахар, масло растительное (к2), соль йодированная, лимонная кислота</i>	кКал-54
<b>180</b>	<b>Суп рыбный из консервов д\с</b> <i>картофель, скумбрия с добавлением масла, морковь, лук репчатый, рис, масло сливочное, соль йодированная, зелень сушеная (петрушка, укроп)</i>	кКал-81
<b>80</b>	<b>Печень по-строгановски д\с</b> <i>печень говяжья, морковь, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-132
<b>120</b>	<b>Каша гречневая рассыпчатая д\с</b> <i>гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-162
<b>200</b>	<b>Компот из сухофруктов д\с</b>	кКал-64

сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

**Итого за Обед** кКал-592

**Полдник**

200 **Молоко кипяченое д\с** кКал-120

50 **Зефир\*** кКал-271

**Итого за Полдник** кКал-391

**Ужин**

130 **Пудинг из творога с яблоками д\с** кКал-304

*творог, яблоки, сахар, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, сухарь панировочный, сметана, ванилин*

20 **Соус молочный сладкий\*** кКал-25

*молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное*

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

*сахар, чай*

100 **Яблоки\*** кКал-47

**Итого за Ужин** кКал-421

**Итого за день** кКал-1 807

МАДОВ д\с №125

27.03.2023

## **Меню корпус 1,2 (1,5-3 года)**

<b>Выход (г)</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)</b>
----------------------	---------------------------	--

**Завтрак1**

150 **Суп молочный ячневый ясли** кКал-123

*молоко свежее, ячневая крупа, масло сливочное, сахар*

200 **Чай с лимоном ясли** кКал-30

*сахар, лимоны, чай*

37 **Бутерброды с маслом ясли** кКал-145

*батон петровский (пшеничный), масло сливочное*

---

**Итого за Завтрак1** кКал-298

**Завтрак2**

100 **Сок фруктовый \*** кКал-46

---

**Итого за Завтрак2** кКал-46

**Обед**

40 **Салат из белокочанной капусты ясли** кКал-36

*капуста свежая, морковь, сахар, масло растительное (к2), соль йодированная, лимонная кислота*

150 **Суп рыбный из консервов ясли** кКал-63

*картофель, скумбрия с добавлением масла, морковь, лук репчатый, рис, масло сливочное, соль йодированная, зелень сушеная (петрушка, укроп)*

60 **Печень по-строгановски ясли** кКал-132

*печень говяжья, морковь, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная*

100 **Каша гречневая рассыпчатая ясли** кКал-162

*гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная*

150 **Компот из сухофруктов ясли** кКал-48

*сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота*

40 **Хлеб ржаной ясли** кКал-79

---

**Итого за Обед** кКал-520

**Полдник**

50 **Зефир\*** кКал-271

150 **Молоко кипяченое ясли**

кКал-90

---

**Итого за Полдник** кКал-361

**Ужин**

20 **Соус молочный сладкий\***

кКал-25

*молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное*

100 **Яблоки\***

кКал-47

110 **Пудинг из творога с яблоками ясли**

кКал-243

*творог, яблоки, сахар, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, сухарь панировочный, сметана, ванилин*

200 **Чай с сахаром ясли**

кКал-33

*сахар, чай*

---

**Итого за Ужин** кКал-348

---

**Итого за день** кКал-1 573

МАДОВ д/с №125

27.03.2023

## **Меню корпус 1,2 (Сотрудники)**

<b>Выход (г)</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)</b>
----------------------	---------------------------	--

**Обед**

60 **Салат из белокочанной капусты д\с**

кКал-54

*капуста свежая, морковь, сахар, масло растительное ( кг), соль йодированная, лимонная кислота*

180 **Суп рыбный из консервов д\с**

кКал-81

*картофель, скумбрия с добавлением масла, морковь, лук репчатый, рис, масло сливочное, соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп)*

80 **Печень по-строгановски д\с**

кКал-132

*печень говяжья, морковь, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная*

120 **Каша гречневая рассыпчатая д\с** кКал-162

*гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная*

200 **Компот из сухофруктов д\с** кКал-64

*сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота*

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

---

**Итого за Обед** кКал-592

---

**Итого за день** кКал-592

МАДОВ д\с №125

27.03.2023

## **Меню корпус 1,2 (СУТОЧНАЯ ПРОБА)**

<b>Выход (г)</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)</b>
------------------	---------------------------	--

### **Завтрак1**

180 **Суп молочный ячневый д\с** кКал-150

*молоко свежее, ячневая крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная*

200 **Чай с лимоном д\с** кКал-38

*сахар, лимоны, чай*

47 **Бутерброды с маслом д\с** кКал-169

*батон петровский (пшеничный), масло сливочное*

---

**Итого за Завтрак1** кКал-357

### **Завтрак2**

100 **Сок фруктовый \*** кКал-46

---

**Итого за Завтрак2** кКал-46

### **Обед**

<b>60</b>	<b><i>Салат из белокочанной капусты д\с</i></b>	кКал-54
	<i>капуста свежая, морковь, сахар, масло растительное ( кг), соль йодированная, лимонная кислота</i>	
<b>180</b>	<b><i>Суп рыбный из консервов д\с</i></b>	кКал-81
	<i>картофель, скумбрия с добавлением масла, морковь, лук репчатый, рис, масло сливочное, соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп)</i>	
<b>80</b>	<b><i>Печень по-строгановски д\с</i></b>	кКал-132
	<i>печень говяжья, морковь, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	
<b>120</b>	<b><i>Каша гречневая рассыпчатая д\с</i></b>	кКал-162
	<i>гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная</i>	
<b>200</b>	<b><i>Компот из сухофруктов д\с</i></b>	кКал-64
	<i>сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота</i>	
<b>50</b>	<b><i>Хлеб ржаной д\с</i></b>	кКал-99
<b>Итого за Обед</b>		<b>кКал-592</b>
<b><u>Полдник</u></b>		
<b>200</b>	<b><i>Молоко кипяченое д\с</i></b>	кКал-120
<b>50</b>	<b><i>Зефир*</i></b>	кКал-271
<b>Итого за Полдник</b>		<b>кКал-391</b>
<b><u>Ужин</u></b>		
<b>130</b>	<b><i>Пудинг из творога с яблоками д\с</i></b>	кКал-304
	<i>творог, яблоки, сахар, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, сухарь панировочный, сметана, ванилин</i>	
<b>20</b>	<b><i>Соус молочный сладкий*</i></b>	кКал-25
	<i>молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное</i>	
<b>200</b>	<b><i>Чай с сахаром д\с</i></b>	кКал-45
	<i>сахар, чай</i>	
<b>100</b>	<b><i>Яблоки*</i></b>	кКал-47
<b>Итого за Ужин</b>		<b>кКал-421</b>

**Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**Завтрак1**

47	<b>Бутерброды с маслом д\с</b> <i>батон петровский (пшеничный), масло сливочное</i>	кКал-169
180	<b>Суп безмолочный с ячневой крупой д\с</b> <i>ячневая крупа, сахар, масло сливочное</i>	кКал-74
200	<b>Чай с сахаром д\с</b> <i>сахар, чай</i>	кКал-45

**Итого за Завтрак1** кКал-288**Завтрак2**

100	<b>Сок фруктовый *</b>	кКал-46
-----	------------------------	---------

**Итого за Завтрак2** кКал-46**Обед**

60	<b>Салат из белокочанной капусты д\с</b> <i>капуста свежая, морковь, сахар, масло растительное ( кг), соль йодированная, лимонная кислота</i>	кКал-54
180	<b>Суп рыбный из консервов д\с</b> <i>картофель, скумбрия с добавлением масла, морковь, лук репчатый, рис, масло сливочное, соль йодированная, зелень сушеная (петрушка, укроп)</i>	кКал-81
80	<b>Печень по-строгановски д\с</b> <i>печень говяжья, морковь, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-132

120	<b>Каша гречневая рассыпчатая д\с</b>	кКал-162
	<i>гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная</i>	
200	<b>Компот из сухофруктов д\с</b>	кКал-64
	<i>сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота</i>	
50	<b>Хлеб ржаной д\с</b>	кКал-99
<b>Итого за Обед</b>		кКал-592
<b><u>Полдник</u></b>		
50	<b>Зефир*</b>	кКал-271
200	<b>Чай с сахаром д\с</b>	кКал-45
	<i>сахар, чай</i>	
<b>Итого за Полдник</b>		кКал-316
<b><u>Ужин</u></b>		
130	<b>Пудинг из творога с яблоками д\с</b>	кКал-304
	<i>творог, яблоки, сахар, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, сухарь панировочный, сметана, ванилин</i>	
200	<b>Чай с сахаром д\с</b>	кКал-45
	<i>сахар, чай</i>	
100	<b>Яблоки*</b>	кКал-47
20	<b>Соус безмолочный, сладкий*</b>	кКал-105
	<i>масло сливочное, мука пшеничная, сахар</i>	
<b>Итого за Ужин</b>		кКал-501
<b>Итого за день</b>		кКал-1 743

## **Меню корпус 1, 2**

### **(АЛЛЕРГИЯ НА КИСЛОМОЛОЧНЫЕ)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлемен ты (мг)
-----------	--------------------	---

**Завтрак1**

**180 Суп молочный ячневый д\с** кКал-150

*молоко свежее, ячневая крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная*

**200 Чай с лимоном д\с** кКал-38

*сахар, лимоны, чай*

**47 Бутерброды с маслом д\с** кКал-169

*батон петровский (пшеничный), масло сливочное*

**Итого за Завтрак1** кКал-357

**Завтрак2**

**100 Сок фруктовый \*** кКал-46

**Итого за Завтрак2** кКал-46

**Обед**

**60 Салат из белокочанной капусты д\с** кКал-54

*капуста свежая, морковь, сахар, масло растительное ( кг), соль йодированная, лимонная кислота*

**180 Суп рыбный из консервов д\с** кКал-81

*картофель, скумбрия с добавлением масла, морковь, лук репчатый, рис, масло сливочное, соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп)*

**80 Печень по-строгановски д\с** кКал-132

*печень говяжья, морковь, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная*

**120 Каша гречневая рассыпчатая д\с** кКал-162

*гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная*

**200 Компот из сухофруктов д\с** кКал-64

*сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота*

50	<b>Хлеб ржаной д\с</b>	кКал-99
		<b>Итого за Обед</b> кКал-592
<u><b>Полдник</b></u>		
200	<b>Молоко кипяченое д\с</b>	кКал-120
50	<b>Зефир*</b>	кКал-271
		<b>Итого за Полдник</b> кКал-391
<u><b>Ужин</b></u>		
200	<b>Чай с сахаром д\с</b> <i>сахар, чай</i>	кКал-45
100	<b>Яблоки*</b>	кКал-47
40	<b>Рыба отварная*</b> <i>треска филе, лук репчатый, морковь</i>	кКал-75
120	<b>Рис отварной д\с</b> <i>рис, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-181
		<b>Итого за Ужин</b> кКал-348
		<b>Итого за день</b> кКал-1 734

М\ДОУ д\с №125

27.03.2023

## **Меню корпус 1, 2(АЛЛЕРГИЯ НА ГЛЮТЕН)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

### **Завтрак1**

200	<b>Чай с лимоном д\с</b> <i>сахар, лимоны, чай</i>	кКал-38
180	<b>Суп безмолочный с рисовой крупой д\с</b>	кКал-60

---

**Итого за Завтрак1** кКал-98

**Завтрак2**

**100 Сок фруктовый \*** кКал-46

---

**Итого за Завтрак2** кКал-46

**Обед**

**60 Салат из белокочанной капусты д\с** кКал-54

*капуста свежая, морковь, сахар, масло растительное ( кг), соль йодированная, лимонная кислота*

**180 Суп рыбный из консервов д\с** кКал-81

*картофель, скумбрия с добавлением масла, морковь, лук репчатый, рис, масло сливочное, соль йодированная, зелень сушеная (петрушка,укроп)*

**80 Печень по-строгановски д\с** кКал-132

*печень говяжья, морковь, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная*

**120 Каша гречневая рассыпчатая д\с** кКал-162

*гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная*

**200 Компот из сухофруктов д\с** кКал-64

*сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота*

---

**Итого за Обед** кКал-493

**Полдник**

**200 Молоко кипяченое д\с** кКал-120

**50 Зефир\*** кКал-271

---

**Итого за Полдник** кКал-391

**Ужин**

**130 Пудинг из творога с яблоками д\с** кКал-304

*творог, яблоки, сахар, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, сухарь панировочный, сметана, ванилин*

**20 Соус молочный сладкий\*** кКал-25

молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

100 **Яблоки\*** кКал-47

---

**Итого за Ужин** кКал-421

---

**Итого за день** кКал-1 449

МАДОУ д/с №125

27.03.2023

## **Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА ГОВЯДИНУ)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

### Завтрак1

180 **Суп молочный ячневый д\с** кКал-150

молоко свежее, ячневая крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Чай с лимоном д\с** кКал-38

сахар, лимоны, чай

47 **Бутерброды с маслом д\с** кКал-169

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

---

**Итого за Завтрак1** кКал-357

### Завтрак2

100 **Сок фруктовый \*** кКал-46

---

**Итого за Завтрак2** кКал-46

### Обед

60 **Салат из белокочанной капусты д\с** кКал-54

капуста свежая, морковь, сахар, масло растительное ( кг), соль йодированная, лимонная кислота

180 **Суп рыбный из консервов д\с** кКал-81

картофель, скумбрия с добавлением масла, морковь, лук репчатый, рис, масло сливочное, соль йодированная, зелень сушеная (петрушка, укроп)

120 **Каша гречневая рассыпчатая д\с** кКал-162

*гречневая крупа, масло сливочное, соль йодированная*

200 **Компот из сухофруктов д\с** кКал-64

*сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота*

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

80 **Мясо отварное ( свинина) д\с** кКал-286

*свинина, лопатка, лук репчатый, морковь*

---

**Итого за Обед** кКал-746

**Полдник**

200 **Молоко кипяченое д\с** кКал-120

50 **Зефир\*** кКал-271

---

**Итого за Полдник** кКал-391

**Ужин**

130 **Пудинг из творога с яблоками д\с** кКал-304

*творог, яблоки, сахар, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, сухарь панировочный, сметана, ванилин*

20 **Соус молочный сладкий\*** кКал-25

*молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное*

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

*сахар, чай*

100 **Яблоки\*** кКал-47

---

**Итого за Ужин** кКал-421

---

**Итого за день** кКал-1 961

---

