Меню корпус 1 (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак1</u>	
180	Каша ''Дружба'' (рис, пшено) д\с	кКал-146
	молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная	
200	Кофейный напиток на молоке д\с	кКал-96
	молоко свежее, сахар, кофейный напиток	
47	Бутерброды с маслом д\с	кКал-169
	батон петровский (пшеничный), масло сливочное	
	Итого за Завтрак	1 кКал-411
	<u>Завтрак2</u>	
200	Чай с сахаром д\с	кКал-45
	сахар, чай	
	Итого за Завтрак	2 кКал-45
	<u>Обед</u>	
60	Салат из свежих помидоров с репчатым луком с д\с	кКал-43
	помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная	

180 *Суп - пюре из картофеля д\с*

кКал-130

кКал-80

картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная

150 $\frac{\pmb{\Pi}$ тица, тушенная в соусе с овощами $\partial | c$ кКал-208

картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль йодированная

200 Компот из компотной смеси д\с

50 Хлеб рж	саной	<i>o</i> \	C
------------	-------	------------	---

кКал-99

Итого за Обед кКал-560

<u>Полдник</u>

200 Кисель из натурального сока д\с

кКал-86

сахар, крахмал картофельный, сок

55 Бутерброд с сыром

кКал-165

батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное

Итого за Полдник кКал-251

Ужин

120 Макароны запеченные с яйцом д\с ясли кКал-199

макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное (кг)

30 Батон Петровский (пшеничный) кКал-71

100 Груши* кКал-47

200 Чай с лимоном д\с кКал-38

сахар, лимоны, чай

Итого за Ужин кКал-355

Итого за день кКал-1 622

МАДОУ д/с №125

21.09.2023

Меню корпус 1 (1,5-3 года)

		эн. цен. (ккал), белки (г),
Выход (г)	Наименование блюда	углеводы (г),
		витамины (мг),
		микроэлементы (мг)

<u>Завтрак1</u>

150	Каша ''Дружба'' (рис, пшено) ясли	кКал-126
	молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная	
200	Кофейный напиток на молоке ясли	кКал-73
	молоко свежее, сахар, кофейный напиток	
37	Бутерброды с маслом ясли батон петровский (пшеничный), масло сливочное	кКал-145
	Итого за Завтран	с1 кКал-344
	<u> Завтрак2</u>	
200	Чай с сахаром ясли	кКал-33
	итого за Завтран Итого за Самария	к2 кКал-33
	<u>Обед</u>	
40	Салат из свежих помидоров с луком репчатым ясли	кКал-29
	помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная	
150	Суп - пюре из картофеля ясли	кКал-111
	картофель, молоко свежее, морковь, масло сливочное, мука пшеничная, соль йод	рированная
130	Птица, тушенная в соусе с овощами ясли	кКал-177
	картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зег	пеный консерв.
150	Компот из компотной смеси ясли	кКал-60
	смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар	
40	Хлеб ржаной ясли	кКал-79
	Итого за Обо	ед кКал-456
	<u>Полдник</u>	

кКал-71

200 Кисель из натурального сока ясли

45 Бутерброд с сыром ясли

кКал-142

батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное

Итого за Полдник кКал-213

Ужин

120 Макароны запеченные с яйцом д\с ясли кКал-199

макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное (кг)

30 Батон Петровский (пшеничный) кКал-71

200 Чай с лимоном ясли кКал-30

сахар, лимоны, чай

100 Груши* кКал-47

Итого за Ужин кКал-347

Итого за день кКал-1 393

МАДОУ д/с №125

21.09.2023

Меню корпус 1 (СУТОЧНАЯ ПРОБА)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

<u>Завтрак1</u>

180 Каша ''Дружба'' (рис, пшено) д\с

кКал-146

молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 Кофейный напиток на молоке д\с

кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

47 Бутерброды с маслом д\с

кКал-169

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

	Итого за Зав	трак1 кКал-411
	<u>Завтрак2</u>	
00	Чай с сахаром д\с	кКал-45
	сахар, чай	
	Итого за Зав	трак2 кКал-45
	<u>Обед</u>	
)	Салат из свежих помидоров с репчатым луком с д\с	И кКал-43
	помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная	
9	Суп - пюре из картофеля д\с	кКал-130
	картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодиро	ованная
50	Птица, тушенная в соусе с овощами д\с	кКал-208
	картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зелен йодированная	ый консерв., соль
0	Компот из компотной смеси д\с	кКал-80
	смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар	
0	Хлеб ржаной д\с	кКал-99
	Итого за	Обед кКал-560
	<u>Полдник</u>	
9		V
	Кисель из натурального сока д\с	кКал-86

Кисель из натурального сока д\с

сахар, крахмал картофельный, сок

Бутерброд с сыром 55

кКал-165

батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное

Итого за Полдник кКал-251

Ужин

Макароны запеченные с яйцом д\с ясли

кКал-199

макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное (кг)

30	Батон Петровский (пшеничный)	кКал-71
00	Груши*	кКал-47
200	Чай с лимоном д\с	кКал-38
	сахар, лимоны, чай	
	I	Итого за Ужин кКал-355
		Итого за день кКал-1 622

____ МАДОУ ∂/с №125

21.09.2023

Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак1</u>	
47	Бутерброды с маслом д\с	кКал-169
	батон петровский (пшеничный), масло сливочное	
180	Каша ''Дружба''(рис, пшено) д\с без мол.	кКал-92
	рис, пшено, сахар, масло сливочное	
200	Чай с сахаром д\с	кКал-45
	сахар, чай	
	Итого за Завтрак	1 кКал-306
	Завтрак2	
200	Чай с сахаром д\с	кКал-45
	сахар, чай	

<u>Обед</u>

Итого за Завтрак2 кКал-45

60	Салат из свежих помидоров с репчатым луком с $d \mid c$	кКал-43
	помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная	
150	Птица, тушенная в соусе с овощами д\с	кКал-208
	картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль йодированная	
200	Компот из компотной смеси д\с	кКал-80
	смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар	
50	Хлеб рэканой д\с	кКал-99
180	Суп - пюре из картофеля без молока	кКал-130
	картофель, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная	-кКоп 560
	Итого за Обед	KKaJI-300
	<u>Полдник</u>	
200	Кисель из натурального сока д\с	кКал-86
	сахар, крахмал картофельный, сок	
55	Бутерброд с сыром	кКал-165
	батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное	
	Итого за Полднив	с кКал-251
	<u>Ужин</u>	
120	Макароны запеченные с яйцом д\с ясли	кКал-199
	макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное (кг)	
30	Батон Петровский (пшеничный)	кКал-71
100	Груши*	кКал-47
200	$oxed{ extit{Yaŭ c лимоном } d c}$ сахар, лимоны, чай	кКал-38

____ МАДОУ ∂/с №125

21.09.2023

Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА КУРИЦУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак1</u>	·
180	Каша ''Дружба'' (рис, пшено) д\с	кКал-146
	молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная	
200	Кофейный напиток на молоке д\с	кКал-96
	молоко свежее, сахар, кофейный напиток	
47	Бутерброды с маслом д\с	кКал-169
	батон петровский (пшеничный), масло сливочное	
	Итого за Завтрак 1	[кКал-411
	<u>Завтрак2</u>	
200	Чай с сахаром д\с	кКал-45
	сахар, чай	70 45

Итого за Завтрак2 кКал-45

Обед

colon 60 Салат из свежих помидоров с репчатым луком с d colon colon

помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная

180 Суп - пюре из картофеля д\с

кКал-130

картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная

200	Компот из компотной смеси д\с	кКал-80
	смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар	
50	Хлеб ржаной д\с	кКал-99
150	Мясо тушеное с овощами в соусе д\с.	кКал-232
	картофель, свинина, лопатка, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., томатна пшеничная, масло сливочное, соль йодированная	я паста, мука
	Итого з	а Обед кКал-584
	<u>Полдник</u>	
200	Кисель из натурального сока д\с	кКал-86
	сахар, крахмал картофельный, сок	
55	Бутерброд с сыром	кКал-165
	батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное	
	Итого за По	олдник кКал-251
	<u>Ужин</u>	
120	Макароны запеченные с яйцом д\с ясли	кКал-199
	макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растител	вьное (кг)
30	Батон Петровский (пшеничный)	кКал-71
100	Груши*	кКал-47
200	Чай с лимоном д\c	кКал-38
	сахар, лимоны, чай	7.2
		Ужин кКал-355
	Итого з	ва день кКал-1 646

____ МАДОУ ∂/с №125

21.09.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак1</u>	
200	Кофейный напиток на молоке д\с	кКал-96
	молоко свежее, сахар, кофейный напиток	
180	Каша ''Дружба''(рис, пшено) д\с без мол.	кКал-92
	рис, пшено, сахар, масло сливочное	. 100
	Итого за Завтрак] кКал-188
	<u>Завтрак2</u>	
200	Чай с сахаром д\с	кКал-45
	сахар, чай Итого за Завтрака) кКап-45
	•	Z KIKUJI-43
	<u>Обед</u>	
60	Салат из свежих помидоров с репчатым луком с д\с	кКал-43
	помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная	
180	Суп - пюре из картофеля д\с	кКал-130
	картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная	
150	Птица, тушенная в соусе с овощами д\с	кКал-208
	картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль йодированная	
200	Компот из компотной смеси д\с	кКал-80
	смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар	

Итого за Обед кКал-461

<u>Полдник</u>

200	Кисель из натурального сока д\с	кКал-86
	сахар, крахмал картофельный, сок	
100	Яблоки*	кКал-47
		Итого за Полдник кКал-133
	<u>Ужин</u>	
100	Груши*	кКал-47
200	Чай с лимоном д\c	кКал-38
	сахар, лимоны, чай	
40	Яйцо вареное вкрутую д\с, ясли	кКал-63
60	Салат из моркови с сахаром*	кКал-32
	морковь, сахар	
		Итого за Ужин кКал-180
		Итого за день кКал-1 007

- - -