

смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

Итого за Обед кКал-560

Полдник

200 **Кисель из натурального сока д\с** кКал-86

сахар, крахмал картофельный, сок

55 **Бутерброд с сыром** кКал-165

батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное

Итого за Полдник кКал-251

Ужин

120 **Макароны запеченные с яйцом д\с ясли** кКал-199

макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное (кг)

30 **Батон Петровский (пшеничный)** кКал-71

100 **Груши*** кКал-47

200 **Чай с лимоном д\с** кКал-38

сахар, лимоны, чай

Итого за Ужин кКал-355

Итого за день кКал-1 622

МАОУ д\с №125

21.09.2023

Меню корпус 1 (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак1

150 **Каша "Дружба" (рис, пшено) ясли** кКал-126

молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Кофейный напиток на молоке ясли** кКал-73

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

37 **Бутерброды с маслом ясли** кКал-145

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-344

Завтрак2

200 **Чай с сахаром ясли** кКал-33

сахар, чай

Итого за Завтрак2 кКал-33

Обед

40 **Салат из свежих помидоров с луком
репчатым ясли** кКал-29

помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная

150 **Суп - пюре из картофеля ясли** кКал-111

картофель, молоко свежее, морковь, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная

130 **Птица, тушенная в соусе с овощами
ясли** кКал-177

картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зелёный консерв.

150 **Компот из компотной смеси ясли** кКал-60

смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар

40 **Хлеб ржаной ясли** кКал-79

Итого за Обед кКал-456

Полдник

200 **Кисель из натурального сока ясли** кКал-71

сахар, крахмал картофельный, сок

45 **Бутерброд с сыром ясли**

кКал-142

батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное

Итого за Полдник кКал-213

Ужин

120 **Макароны запеченные с яйцом д\с ясли** кКал-199

макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное (кг)

30 **Батон Петровский (пшеничный)**

кКал-71

200 **Чай с лимоном ясли**

кКал-30

сахар, лимоны, чай

100 **Груши***

кКал-47

Итого за Ужин кКал-347

Итого за день кКал-1 393

МАДОУ д\с №125

21.09.2023

Меню корпус 1 (СУТОЧНАЯ ПРОБА)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак1

180 **Каша "Дружба" (рис, пшено) д\с**

кКал-146

молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Кофейный напиток на молоке д\с**

кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

47 **Бутерброды с маслом д\с**

кКал-169

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-411

Завтрак2

200 Чай с сахаром д\с кКал-45

сахар, чай

Итого за Завтрак2 кКал-45

Обед

60 Салат из свежих помидоров с репчатым луком с д\с кКал-43

помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная

180 Суп - пюре из картофеля д\с кКал-130

картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная

150 Птица, тушенная в соусе с овощами д\с кКал-208

картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль йодированная

200 Компот из компотной смеси д\с кКал-80

смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар

50 Хлеб ржаной д\с кКал-99

Итого за Обед кКал-560

Полдник

200 Кисель из натурального сока д\с кКал-86

сахар, крахмал картофельный, сок

55 Бутерброд с сыром кКал-165

батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное

Итого за Полдник кКал-251

Ужин

120 Макароны запеченные с яйцом д\с ясли кКал-199

макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное (кг)

30	Батон Петровский (пшеничный)	кКал-71
100	Груши*	кКал-47
200	Чай с лимоном д\с	кКал-38
<i>сахар, лимоны, чай</i>		
Итого за Ужин		кКал-355
Итого за день		кКал-1 622

МДЮУ д/с №125

21.09.2023

Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак1

47	Бутерброды с маслом д\с	кКал-169
<i>батон петровский (пшеничный), масло сливочное</i>		
180	Каша "Дружба" (рис, пшено) д\с без мол.	кКал-92
<i>рис, пшено, сахар, масло сливочное</i>		
200	Чай с сахаром д\с	кКал-45
<i>сахар, чай</i>		
Итого за Завтрак1		кКал-306

Завтрак2

200	Чай с сахаром д\с	кКал-45
<i>сахар, чай</i>		
Итого за Завтрак2		кКал-45

Обед

60 **Салат из свежих помидоров с репчатым луком с д\с** кКал-43

помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная

150 **Птица, тушенная в соусе с овощами д\с** кКал-208

картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зелёный консерв., соль йодированная

200 **Компот из компотной смеси д\с** кКал-80

смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

180 **Суп - пюре из картофеля без молока** кКал-130

картофель, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная

Итого за Обед кКал-560

Полдник

200 **Кисель из натурального сока д\с** кКал-86

сахар, крахмал картофельный, сок

55 **Бутерброд с сыром** кКал-165

батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное

Итого за Полдник кКал-251

Ужин

120 **Макароны запеченные с яйцом д\с ясли** кКал-199

макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное (кг)

30 **Батон Петровский (пшеничный)** кКал-71

100 **Груши*** кКал-47

200 **Чай с лимоном д\с** кКал-38

сахар, лимоны, чай

Итого за Ужин	кКал-355
Итого за день	кКал-1 517

МАДОУ д\с №125

21.09.2023

Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА КУРИЦУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак1

180	Каша "Дружба" (рис, пшено) д\с	кКал-146
молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная		
200	Кофейный напиток на молоке д\с	кКал-96
молоко свежее, сахар, кофейный напиток		
47	Бутерброды с маслом д\с	кКал-169
батон петровский (пшеничный), масло сливочное		

Итого за Завтрак1 кКал-411

Завтрак2

200	Чай с сахаром д\с	кКал-45
сахар, чай		

Итого за Завтрак2 кКал-45

Обед

60	Салат из свежих помидоров с репчатым луком с д\с	кКал-43
помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная		
180	Суп - пюре из картофеля д\с	кКал-130
картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная		

200	Компот из компотной смеси д\с	кКал-80
	<i>смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар</i>	
50	Хлеб ржаной д\с	кКал-99
150	Мясо тушеное с овощами в соусе д\с.	кКал-232
	<i>картофель, свинина, лопатка, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	

Итого за Обед кКал-584

Полдник

200	Кисель из натурального сока д\с	кКал-86
	<i>сахар, крахмал картофельный, сок</i>	
55	Бутерброд с сыром	кКал-165
	<i>батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное</i>	

Итого за Полдник кКал-251

Ужин

120	Макароны запеченные с яйцом д\с ясли	кКал-199
	<i>макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное (кг)</i>	
30	Батон Петровский (пшеничный)	кКал-71
100	Груши*	кКал-47
200	Чай с лимоном д\с	кКал-38
	<i>сахар, лимоны, чай</i>	

Итого за Ужин кКал-355

Итого за день кКал-1 646

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак1

200 **Кофейный напиток на молоке д\с** кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

180 **Каша "Дружба" (рис, пшено) д\с без мол.** кКал-92

рис, пшено, сахар, масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-188

Завтрак2

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

Итого за Завтрак2 кКал-45

Обед

60 **Салат из свежих помидоров с репчатым луком с д\с** кКал-43

помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное (кг), соль йодированная

180 **Суп - пюре из картофеля д\с** кКал-130

картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная

150 **Птица, тушенная в соусе с овощами д\с** кКал-208

картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зелёный консерв., соль йодированная

200 **Компот из компотной смеси д\с** кКал-80

смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар

Итого за Обед кКал-461

Полдник

200 **Кисель из натурального сока д\с** кКал-86

сахар, крахмал картофельный, сок

100 **Яблоки*** кКал-47

Итого за Полдник кКал-133

Ужин

100 **Груши*** кКал-47

200 **Чай с лимоном д\с** кКал-38

сахар, лимоны, чай

40 **Яйцо вареное вкрутую д\с, ясли** кКал-63

60 **Салат из моркови с сахаром*** кКал-32

морковь, сахар

Итого за Ужин кКал-180

Итого за день кКал-1 007
