# *Меню корпус 1 (3-7лет)*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак1*** | |
| *180* | ***Каша "Дружба" (рис, пшено) д\с*** | кКал-146 |
| | *молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная* | |
| *200* | ***Кофейный напиток на молоке д\с*** | кКал-96 |
| | *молоко свежее, сахар, кофейный напиток* | |
| *47* | ***Бутерброды с маслом д\с*** | кКал-169 |
| | *батон петровский (пшеничный), масло сливочное* | |
| | **Итого за Завтрак1** | кКал-411 |
| | ***Завтрак2*** | |
| *200* | ***Чай с сахаром д\с*** | кКал-45 |
| | *сахар, чай* | |
| | **Итого за Завтрак2** | кКал-45 |
| | ***Обед*** | |
| *60* | ***Салат из соленых огурцов с луком д\с*** | кКал-38 |
| | *огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное ( кг)* | |
| *180* | ***Суп - пюре из картофеля д\с*** | кКал-130 |
| | *картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная* | |
| *150* | ***Птица, тушенная в соусе с овощами д\с*** | кКал-209 |
| | *картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль йодированная* | |
| *200* | ***Компот из компотной смеси д\с*** | кКал-80 |

*смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар*

| | | |
|---|---|---|
| *50* | ***Хлеб ржаной д\с*** | кКал-99 |

**Итого за Обед** кКал-556

***Полдник***

| | | |
|---|---|---|
| *55* | ***Бутерброд с сыром*** | кКал-165 |

*батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное*

| | | |
|---|---|---|
| *200* | ***Чай с сахаром д\с*** | кКал-45 |

*сахар, чай*

**Итого за Полдник** кКал-210

***Ужин***

| | | |
|---|---|---|
| *120* | ***Макароны запеченные с яйцом д\с ясли*** | кКал-199 |

*макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное ( кг)*

| | | |
|---|---|---|
| *30* | ***Батон Петровский (пшеничный)*** | кКал-71 |
| *100* | ***Мандарины**** | кКал-38 |
| *200* | ***Чай с лимоном д\с*** | кКал-38 |

*сахар, лимоны, чай*

**Итого за Ужин** кКал-346

**Итого за день** кКал-1 568

*МАДОУ д/с №125*

***11.01.24***

# *Меню корпус 1 (1,5-3 года)*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|

***Завтрак1***

| | | |
|---|---|---|
| *150* | ***Каша "Дружба" (рис, пшено) ясли*** | кКал-126 |

*молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная*

| | | |
|---|---|---|
| *200* | ***Кофейный напиток на молоке ясли*** | кКал-73 |
| | *молоко свежее, сахар, кофейный напиток* | |
| *37* | ***Бутерброды с маслом ясли*** | кКал-145 |
| | *батон петровский (пшеничный), масло сливочное* | |
| | **Итого за Завтрак1** | кКал-344 |

***Завтрак2***

| | | |
|---|---|---|
| *200* | ***Чай с сахаром ясли*** | кКал-33 |
| | *сахар, чай* | |
| | **Итого за Завтрак2** | кКал-33 |

***Обед***

| | | |
|---|---|---|
| *40* | ***Салат из соленых огурцов с луком ясли*** | кКал-25 |
| | *огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное ( кг)* | |
| *150* | ***Суп - пюре из картофеля ясли*** | кКал-111 |
| | *картофель, молоко свежее, морковь, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная* | |
| *130* | ***Птица, тушенная в соусе с овощами ясли*** | кКал-177 |
| | *картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв.* | |
| *150* | ***Компот из компотной смеси ясли*** | кКал-60 |
| | *смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар* | |
| *40* | ***Хлеб ржаной ясли*** | кКал-79 |
| | **Итого за Обед** | кКал-452 |

***Полдник***

| | | |
|---|---|---|
| *45* | ***Бутерброд с сыром ясли*** | кКал-142 |
| | *батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное* | |
| *200* | ***Чай с сахаром ясли*** | кКал-33 |
| | *сахар, чай* | |
| | **Итого за Полдник** | кКал-175 |

***Ужин***

| | | |
|---|---|---|
| *120* | ***Макароны запеченные с яйцом д\с ясли*** | кКал-199 |
| | *макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное ( кг)* | |
| *30* | ***Батон Петровский (пшеничный)*** | кКал-71 |
| *200* | ***Чай с лимоном ясли*** | кКал-30 |
| | *сахар, лимоны, чай* | |
| *100* | ***Мандарины**** | кКал-38 |
| | **Итого за Ужин** | кКал-338 |
| | **Итого за день** | кКал-1 342 |

*МАДОУ д/с №125*

***11.01.24***

# *Меню корпус 1 (СУТОЧНАЯ ПРОБА)*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак1*** | |
| *180* | ***Каша "Дружба" (рис, пшено) д\с*** | кКал-146 |
| | *молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная* | |
| *200* | ***Кофейный напиток на молоке д\с*** | кКал-96 |
| | *молоко свежее, сахар, кофейный напиток* | |
| *47* | ***Бутерброды с маслом д\с*** | кКал-169 |
| | *батон петровский (пшеничный), масло сливочное* | |
| | **Итого за Завтрак1** | кКал-411 |
| | ***Завтрак2*** | |
| *200* | ***Чай с сахаром д\с*** | кКал-45 |
| | *сахар, чай* | |

**Итого за Завтрак2** кКал-45

***Обед***

| | | |
|---|---|---|
| *60* | ***Салат из соленых огурцов с луком д\с*** | кКал-38 |
| | *огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное ( кг)* | |
| *180* | ***Суп - пюре из картофеля д\с*** | кКал-130 |
| | *картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная* | |
| *150* | ***Птица, тушенная в соусе с овощами д\с*** | кКал-209 |
| | *картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль йодированная* | |
| *200* | ***Компот из компотной смеси д\с*** | кКал-80 |
| | *смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар* | |
| *50* | ***Хлеб ржаной д\с*** | кКал-99 |

**Итого за Обед** кКал-556

***Полдник***

| | | |
|---|---|---|
| *55* | ***Бутерброд с сыром*** | кКал-165 |
| | *батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное* | |
| *200* | ***Чай с сахаром д\с*** | кКал-45 |
| | *сахар, чай* | |

**Итого за Полдник** кКал-210

***Ужин***

| | | |
|---|---|---|
| *120* | ***Макароны запеченные с яйцом д\с ясли*** | кКал-199 |
| | *макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное ( кг)* | |
| *30* | ***Батон Петровский (пшеничный)*** | кКал-71 |
| *100* | ***Мандарины**** | кКал-38 |
| *200* | ***Чай с лимоном д\с*** | кКал-38 |
| | *сахар, лимоны, чай* | |

| | | |
|---|---|---|
| | **Итого за Ужин** | кКал-346 |
| | **Итого за день** | кКал-1 568 |

*МАДОУ д/с №125*

***11.01.24***

# *Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО)*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак1*** | |
| *47* | ***Бутерброды с маслом д\с*** | кКал-169 |
| | *батон петровский (пшеничный), масло сливочное* | |
| *180* | ***Каша "Дружба"(рис, пшено) д\с без мол.*** | кКал-92 |
| | *рис, пшено, сахар, масло сливочное* | |
| *200* | ***Чай с сахаром д\с*** | кКал-45 |
| | *сахар, чай* | |
| | **Итого за Завтрак1** | кКал-306 |
| | ***Завтрак2*** | |
| *200* | ***Чай с сахаром д\с*** | кКал-45 |
| | *сахар, чай* | |
| | **Итого за Завтрак2** | кКал-45 |
| | ***Обед*** | |
| *60* | ***Салат из соленых огурцов с луком д\с*** | кКал-38 |
| | *огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное ( кг)* | |
| *150* | ***Птица, тушенная в соусе с овощами д\с*** | кКал-209 |
| | *картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль йодированная* | |

| | | |
|---|---|---|
| *200* | ***Компот из компотной смеси д\с*** | кКал-80 |
| | *смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар* | |
| *50* | ***Хлеб ржаной д\с*** | кКал-99 |
| *180* | ***Суп - пюре из картофеля без молока*** | кКал-130 |
| | *картофель, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная* | |
| | **Итого за Обед** | кКал-556 |

***Полдник***

| | | |
|---|---|---|
| *55* | ***Бутерброд с сыром*** | кКал-165 |
| | *батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное* | |
| *200* | ***Чай с сахаром д\с*** | кКал-45 |
| | *сахар, чай* | |
| | **Итого за Полдник** | кКал-210 |

***Ужин***

| | | |
|---|---|---|
| *30* | ***Батон Петровский (пшеничный)*** | кКал-71 |
| *100* | ***Мандарины**** | кКал-38 |
| *200* | ***Чай с лимоном д\с*** | кКал-38 |
| | *сахар, лимоны, чай* | |
| *120* | ***Макароны запеченные с яйцом (без мол.)*** | кКал-199 |
| | *макаронные изделия, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное ( кг)* | |
| | **Итого за Ужин** | кКал-346 |
| | **Итого за день** | кКал-1 463 |

*МАДОУ д/с №125*

***11.01.24***

# *Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА КУРИЦУ)*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак1*** | |
| *180* | ***Каша "Дружба" (рис, пшено) д\с*** | кКал-146 |
| | *молоко свежее, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль йодированная* | |
| *200* | ***Кофейный напиток на молоке д\с*** | кКал-96 |
| | *молоко свежее, сахар, кофейный напиток* | |
| *47* | ***Бутерброды с маслом д\с*** | кКал-169 |
| | *батон петровский (пшеничный), масло сливочное* | |
| | **Итого за Завтрак1** | кКал-411 |
| | ***Завтрак2*** | |
| *200* | ***Чай с сахаром д\с*** | кКал-45 |
| | *сахар, чай* | |
| | **Итого за Завтрак2** | кКал-45 |
| | ***Обед*** | |
| *60* | ***Салат из соленых огурцов с луком д\с*** | кКал-38 |
| | *огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное ( кг)* | |
| *180* | ***Суп - пюре из картофеля д\с*** | кКал-130 |
| | *картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная* | |
| *200* | ***Компот из компотной смеси д\с*** | кКал-80 |
| | *смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар* | |
| *50* | ***Хлеб ржаной д\с*** | кКал-99 |
| *150* | ***Мясо тушеное с овощами в соусе д\с.*** | кКал-186 |
| | *картофель, говядина, тазобедренный отруб, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная* | |

| | | |
|---|---|---|
| | **Итого за Обед** | кКал-533 |

***Полдник***

| | | |
|---|---|---|
| *55* | ***Бутерброд с сыром*** | кКал-165 |
| | *батон петровский (пшеничный), сыр, масло сливочное* | |
| *200* | ***Чай с сахаром д\с*** | кКал-45 |
| | *сахар, чай* | |
| | **Итого за Полдник** | кКал-210 |

***Ужин***

| | | |
|---|---|---|
| *120* | ***Макароны запеченные с яйцом д\с ясли*** | кКал-199 |
| | *макаронные изделия, молоко свежее, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, масло растительное ( кг)* | |
| *30* | ***Батон Петровский (пшеничный)*** | кКал-71 |
| *100* | ***Мандарины**** | кКал-38 |
| *200* | ***Чай с лимоном д\с*** | кКал-38 |
| | *сахар, лимоны, чай* | |
| | **Итого за Ужин** | кКал-346 |
| | **Итого за день** | кКал-1 545 |

*МАДОУ д/с №125*

***11.01.24***

# *Меню корпус 1 (АЛЛЕРГИЯ НА ГЛЮТЕН)*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|

***Завтрак1***

| | | |
|---|---|---|
| *200* | ***Кофейный напиток на молоке д\с*** | кКал-96 |
| | *молоко свежее, сахар, кофейный напиток* | |

| | | |
|---|---|---|
| ***180*** | ***Каша "Дружба"(рис, пшено) д\с без мол.*** | кКал-92 |
| | *рис, пшено, сахар, масло сливочное* | |
| | **Итого за Завтрак1** | кКал-188 |

***Завтрак2***

| | | |
|---|---|---|
| ***200*** | ***Чай с сахаром д\с*** | кКал-45 |
| | *сахар, чай* | |
| | **Итого за Завтрак2** | кКал-45 |

***Обед***

| | | |
|---|---|---|
| ***60*** | ***Салат из соленых огурцов с луком д\с*** | кКал-38 |
| | *огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное ( кг)* | |
| ***180*** | ***Суп - пюре из картофеля д\с*** | кКал-130 |
| | *картофель, молоко свежее, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная* | |
| ***150*** | ***Птица, тушенная в соусе с овощами д\с*** | кКал-209 |
| | *картофель, цыплёнок тушка бройлеров охл., морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль йодированная* | |
| ***200*** | ***Компот из компотной смеси д\с*** | кКал-80 |
| | *смесь компотная (с вишней) замороженная, сахар* | |
| | **Итого за Обед** | кКал-457 |

***Полдник***

| | | |
|---|---|---|
| ***200*** | ***Чай с сахаром д\с*** | кКал-45 |
| | *сахар, чай* | |
| ***100*** | ***Яблоки**** | кКал-47 |
| | **Итого за Полдник** | кКал-92 |

***Ужин***

| | | |
|---|---|---|
| ***100*** | ***Мандарины**** | кКал-38 |
| ***200*** | ***Чай с лимоном д\с*** | кКал-38 |
| | *сахар, лимоны, чай* | |

| | | |
|---|---|---|
| *40* | ***Яйцо вареное вкрутую д\с, ясли*** | кКал-63 |
| *60* | ***Салат из моркови с сахаром**** | кКал-32 |

*морковь, сахар*

| | |
|---|---|
| **Итого за Ужин** | кКал-171 |
| **Итого за день** | кКал-953 |

- - -