

Меню корпус 1,2 (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

180 Суп молочный ячневый д\с кКал-150

молоко свежее, ячневая крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 Кофейный напиток на молоке д\с кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

47 Бутерброды с маслом д\с кКал-169

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-415

Завтрак2

100 Сок фруктовый * кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

40 Салат из кукурузы (консервированной) д\с кКал-146

кукуруза консервированная, сахар, масло растительное (кг)

180 Суп с мясными фрикадельками (из говядины) д\с кКал-121

картофель, говядина, лопаточный отруб, лук репчатый, морковь, соль йодированная, томатная паста, масло растительное (кг), яйцо куриное (шт.), лавровый лист, зелень сушеная (петрушка,укроп)

80 Рыба, запеченная с морковью д\с кКал-141

минтая филе, морковь, сметана, сыр, лук репчатый, масло растительное (кг), мука пшеничная, соль

йодированная

120 **Рис отварной с овощами д\с** кКал-163

рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная

200 **Компот из сухофруктов д\с** кКал-64

сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

Итого за Обед кКал-734

Полдник

50 **Зефир*** кКал-271

200 **Молоко кипяченое д\с** кКал-120

Итого за Полдник кКал-391

Ужин

20 **Соус молочный сладкий*** кКал-25

молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное

100 **Яблоки*** кКал-47

130 **Запеканка творожная д\с** кКал-330

творог, сахар, манная крупа, масло сливочное, сметана, яйцо куриное (шт.)

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

Итого за Ужин кКал-447

Итого за день кКал-2 033

МДЮУ д\с №125

03.04.2023

Меню корпус 1,2 (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
----------------------	---------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

150 Суп молочный ячневый ясли кКал-123

молоко свежее, ячневая крупа, масло сливочное, сахар

200 Кофейный напиток на молоке ясли кКал-73

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

37 Бутерброды с маслом ясли кКал-145

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-341

Завтрак2

100 Сок фруктовый * кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

30 Салат из кукурузы (консервированной) ясли кКал-113

кукуруза консервированная, масло растительное (кг), сахар

150 Суп с мясными фрикадельками (из говядины) ясли кКал-94

картофель, говядина, лопаточный отруб, лук репчатый, морковь, соль йодированная, томатная паста, масло растительное (кг), яйцо куриное (шт.), лавровый лист, зелень сушеная (петрушка,укроп)

60 Рыба, запеченная с морковью ясли кКал-103

минтая филе, морковь, сметана, сыр, лук репчатый, масло растительное (кг), мука пшеничная, соль йодированная

110 Рис отварной с овощами ясли кКал-145

рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное

150 Компот из сухофруктов ясли кКал-48

сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота

40 *Хлеб ржаной ясли*

кКал-79

Итого за Обед кКал-582

Полдник

150 *Молоко кипяченое ясли*

кКал-90

50 *Зефир**

кКал-271

Итого за Полдник кКал-361

Ужин

110 *Запеканка творожная ясли*

кКал-276

творог, сахар, манная крупа, яйцо куриное (шт.), масло сливочное, сметана

20 *Соус молочный сладкий**

кКал-25

молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное

200 *Чай с сахаром ясли*

кКал-33

сахар, чай

100 *Яблоки**

кКал-47

Итого за Ужин кКал-381

Итого за день кКал-1 711

МДОУ д/с №125

03.04.2023

Меню корпус 1,2 (СУТОЧНАЯ ПРОБА)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
----------------------	---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

180 *Суп молочный ячневый д/с*

кКал-150

молоко свежее, ячневая крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Кофейный напиток на молоке д\с** кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

47 **Бутерброды с маслом д\с** кКал-169

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-415

Завтрак2

100 **Сок фруктовый *** кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

40 **Салат из кукурузы (консервированной) д\с** кКал-146

кукуруза консервированная, сахар, масло растительное (кг)

180 **Суп с мясными фрикадельками (из говядины) д\с** кКал-121

картофель, говядина, лопаточный отруб, лук репчатый, морковь, соль йодированная, томатная паста, масло растительное (кг), яйцо куриное (шт.), лавровый лист, зелень сушеная (петрушка,укроп)

80 **Рыба, запеченная с морковью д\с** кКал-141

минтая филе, морковь, сметана, сыр, лук репчатый, масло растительное (кг), мука пшеничная, соль йодированная

120 **Рис отварной с овощами д\с** кКал-163

рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная

200 **Компот из сухофруктов д\с** кКал-64

сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

Итого за Обед кКал-734

Полдник

50 **Зефир*** кКал-271

200 Молоко кипяченое д\с

кКал-120

Итого за Полдник кКал-391

Ужин

20 Соус молочный сладкий*

кКал-25

молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное

100 Яблоки*

кКал-47

130 Запеканка творожная д\с

кКал-330

творог, сахар, манная крупа, масло сливочное, сметана, яйцо куриное (шт.)

200 Чай с сахаром д\с

кКал-45

сахар, чай

Итого за Ужин кКал-447

Итого за день кКал-2 033

МАДОУ д\с №125

03.04.2023

Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

47 Бутерброды с маслом д\с

кКал-169

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

180 Суп безмолочный с ячневой крупой д\с

кКал-74

ячневая крупа, сахар, масло сливочное

200 Чай с сахаром д\с

кКал-45

сахар, чай

Итого за Завтрак1 кКал-288

Завтрак2

100 **Сок фруктовый ***

кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

40 **Салат из кукурузы (консервированной) д\с** кКал-146

кукуруза консервированная, сахар, масло растительное (кг)

180 **Суп с мясными фрикадельками (из говядины) д\с** кКал-121

картофель, говядина, лопаточный отруб, лук репчатый, морковь, соль йодированная, томатная паста, масло растительное (кг), яйцо куриное (шт.), лавровый лист, зелень сушеная (петрушка,укроп)

80 **Рыба, запеченная с морковью д\с** кКал-141

минтая филе, морковь, сметана, сыр, лук репчатый, масло растительное (кг), мука пшеничная, соль йодированная

120 **Рис отварной с овощами д\с** кКал-163

рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная

200 **Компот из сухофруктов д\с** кКал-64

сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

Итого за Обед кКал-734

Полдник

50 **Зефир*** кКал-271

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

Итого за Полдник кКал-316

Ужин

100 **Яблоки*** кКал-47

130 **Запеканка творожная д\с** кКал-330

творог, сахар, манная крупа, масло сливочное, сметана, яйцо куриное (шт.)

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

20 **Соус безмолочный, сладкий*** кКал-105

масло сливочное, мука пшеничная, сахар

Итого за Ужин кКал-527

Итого за день кКал-1 911

МДЮУ д/с №125

03.04.2023

Меню корпус 1,2 **(АЛЛЕРГИЯ НА КИСЛОМОЛОЧНЫЕ)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
----------------------	---------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

180 **Суп молочный ячневый д\с** кКал-150

молоко свежее, ячневая крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 **Кофейный напиток на молоке д\с** кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

47 **Бутерброды с маслом д\с** кКал-169

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-415

Завтрак2

100 **Сок фруктовый *** кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

40 **Салат из кукурузы (консервированной) д\с** кКал-146

кукуруза консервированная, сахар, масло растительное (кг)

180 **Суп с мясными фрикадельками (из говядины) д\с** кКал-121

картофель, говядина, лопаточный отруб, лук репчатый, морковь, соль йодированная, томатная паста, масло растительное (кг), яйцо куриное (шт.), лавровый лист, зелень сушеная (петрушка,укроп)

80 **Рыба, запеченная с морковью д\с** кКал-141

минтая филе, морковь, сметана, сыр, лук репчатый, масло растительное (кг), мука пшеничная, соль йодированная

120 **Рис отварной с овощами д\с** кКал-163

рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная

200 **Компот из сухофруктов д\с** кКал-64

сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

Итого за Обед кКал-734

Полдник

50 **Зефир*** кКал-271

200 **Молоко кипяченое д\с** кКал-120

Итого за Полдник кКал-391

Ужин

100 **Яблоки*** кКал-47

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

40 **Рыба отварная*** кКал-75

треска филе, лук репчатый, морковь

120 **Рис отварной д\с** кКал-181

рис, масло сливочное, соль йодированная

Итого за Ужин кКал-348

Итого за день кКал-1 934

МАДОУ д\с №125

03.04.2023

Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
----------------------	---------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

180 Суп молочный ячневый д\с кКал-150

молоко свежее, ячневая крупа, сахар, масло сливочное, соль йодированная

200 Кофейный напиток на молоке д\с кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

47 Бутерброды с маслом д\с кКал-169

батон петровский (пшеничный), масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-415

Завтрак2

100 Сок фруктовый * кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

40 Салат из кукурузы (консервированной) д\с кКал-146

кукуруза консервированная, сахар, масло растительное (кг)

180 **Суп с мясными фрикадельками (из говядины) д\с** кКал-121

картофель, говядина, лопаточный отруб, лук репчатый, морковь, соль йодированная, томатная паста, масло растительное (кг), яйцо куриное (шт.), лавровый лист, зелень сушеная (петрушка, укроп)

120 **Рис отварной с овощами д\с** кКал-163

рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная

200 **Компот из сухофруктов д\с** кКал-64

сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота

50 **Хлеб ржаной д\с** кКал-99

80 **Мясо отварное (свинина) д\с** кКал-286

свинина, лопатка, лук репчатый, морковь

Итого за Обед кКал-879

Полдник

50 **Зефир*** кКал-271

200 **Молоко кипяченое д\с** кКал-120

Итого за Полдник кКал-391

Ужин

20 **Соус молочный сладкий*** кКал-25

молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное

100 **Яблоки*** кКал-47

130 **Запеканка творожная д\с** кКал-330

творог, сахар, манная крупа, масло сливочное, сметана, яйцо куриное (шт.)

200 **Чай с сахаром д\с** кКал-45

сахар, чай

Итого за Ужин кКал-447

Итого за день кКал-2 178

Меню корпус 1,2 (АЛЛЕРГИЯ НА ГЛЮТЕН)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------

Завтрак1

200 **Кофейный напиток на молоке д\с** кКал-96

молоко свежее, сахар, кофейный напиток

180 **Суп безмолочный с пшеном д\с** кКал-71

пшено, сахар, масло сливочное

Итого за Завтрак1 кКал-167

Завтрак2

100 **Сок фруктовый *** кКал-46

Итого за Завтрак2 кКал-46

Обед

40 **Салат из кукурузы (консервированной) д\с** кКал-146

кукуруза консервированная, сахар, масло растительное (кг)

180 **Суп с мясными фрикадельками (из говядины) д\с** кКал-121

картофель, говядина, лопаточный отруб, лук репчатый, морковь, соль йодированная, томатная паста, масло растительное (кг), яйцо куриное (шт.), лавровый лист, зелень сушеная (петрушка, укроп)

80 **Рыба, запеченная с морковью д\с** кКал-141

минтая филе, морковь, сметана, сыр, лук репчатый, масло растительное (кг), мука пшеничная, соль йодированная

120 ***Рис отварной с овощами д\с*** кКал-163

рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная

200 ***Компот из сухофруктов д\с*** кКал-64

сухофрукты (компотная смесь), сахар, лимонная кислота

Итого за Обед кКал-635

Полдник

50 ***Зефир**** кКал-271

200 ***Молоко кипяченое д\с*** кКал-120

Итого за Полдник кКал-391

Ужин

20 ***Соус молочный сладкий**** кКал-25

молоко свежее, сахар, мука пшеничная, масло сливочное

100 ***Яблоки**** кКал-47

130 ***Запеканка творожная д\с*** кКал-330

творог, сахар, манная крупа, масло сливочное, сметана, яйцо куриное (шт.)

200 ***Чай с сахаром д\с*** кКал-45

сахар, чай

Итого за Ужин кКал-447

Итого за день кКал-1 686
